

# Skiën en belastbaar zijn?

*Ga je beginnen met skilessen?*

*Twijfel je over de belasting voor de knieën?*

*Heb je vragen over artrose en skiën?*

*Zijn er fysieke beperkingen om juist te beginnen met skiën?*

Alles begint met inzicht.

Daarom de driehoek van expertise van skileraar, kracht/conditie trainer en sportfysiotherapeut.

Kom vrijblijvend naar het ski-spreekuur van Fysiotherapie Tetterode op **vrijdagen van 19.00 – 20.00.**

Geheel kosteloos en service van het huis.

Groet Ruud en Maarten

